



“中国中医药报官方号”



“中国中医”微信



“养生中国”微信



“中医健康养生官方号”

墨家思想对《黄帝内经》理论构建的影响(下)… 4版

春季养肝黄金期常按必备六穴位… 7版

瑞兽有龙相 入药得吉祥… 8版

今日看点  
KANDIAN

新闻纵深

甲辰龙年春节期间,全国各地推出中医药体验养生游,丰富的中医药文化

## 春节里,中医药文化“花式”闹龙年

本报记者 张霄

在黑龙江,白雪皑皑的哈尔滨中央大街上,哈尔滨市中医医院推出自制的2000余杯中药保健茶饮,为游客热力续航;在海南,槟榔谷黎苗文化旅游区为旅途劳累的游客提供黎族老盐石泡项目,足浴桶中加入艾草、鸡血藤、松筋藤、黄姜等草药,发挥中医药优势,让旅客放松足部,舒缓身心……当健康与旅游碰撞出火花,中医药文化旅游成为今年春节假期最亮眼的“风景线”。

## 沉浸式游园品文化

“逛”是大多数中国人过春节的常见活动,在龙年喜气洋洋的氛围中,老百姓纷纷走出家门,踏上旅程,欢度佳节。

花争艳,灯溢彩,中医药主题年味浓厚的新春灯会点亮中华传统文化的灯火,让游客一饱眼福的同时能探寻传统中医药文化魅力。

花灯初上,一车一名医,一灯一本草。融入了中医药文化、国潮元素等内容的山东省淄博市崮山中医药健康旅游景区年味十足。在景区内,抬头望去,一盏盏带有中草药元素的花灯挂满街头巷尾;伴随着喜庆的音乐,以扁鹊、张仲景、孙思邈等名医为主题的中医药文化花车缓缓驶来,孩子们读着花车车头上标注的名医姓名,对古代名医的传奇历史十分感兴趣。

有人嗜闹,便有人喜静。在春节出游人群中,也有一群人远离城市的喧嚣,感受乡村体验游的惬意。

作为集中药生产、科普教育、药膳餐饮、田园观光、怡情养生于一体的中医药康养综合体,四川省广元市的昭化药博园



在四川自贡,游客品尝银耳汤。

刘捷摄

在春节期间迎来不少游客前来休闲打卡。

在昭化药博园的药用植物科普馆,中草药标本、中医药知识科普展板成为中医药文化传播的“桥梁”,游客们看展览、辨药材,亲身体会深厚的中医药文化底蕴。馆内设置的中医药香囊体验区也吸引了不少游客前来“打卡”。天津游客邓女士在工作人员指导下,选择了白术和艾叶作为材料,制作了一个香囊。“白术具有健脾益气的功效,艾叶具有温经止血、祛湿寒、平喘镇咳的作用。”经过讲解,邓女士对这两味中药有了初步了解,更增添新年祈福的希冀,“希望这两味中药融合制作的香囊,可以给自己带来一年的好运!”

不论是在城乡间的新春灯会中,还是大自然巧手“打扮”的自然景区内,中医药元素活跃其中,充分融入百姓的文旅生活,让游客在沉浸式体验新春年味的同时,也感悟到了中医药文化的魅力。

## 中医药服务健身心

在河南郑州大象庙会上,一位身着郎中服、手挂葫芦拐杖的老中医吸引了众人目光,几平米的摊位前挤满了等待中医把脉问诊的游客们。“我在这边等了一个多小时,想找老先生给号号脉,看看情况。”正在排队的路女士说,“老先生穿着比较应景的

服装,仿佛穿越回了古代。”

“这一响来义诊的就有100多人。”大家的热情让装扮成张仲景的春和堂尚氏中医第六代传人尚飞讲话的声音都嘶哑了,但他热情不减,手拿陈皮向大家传播中药知识。他介绍,过年期间,如果饮食过于甘甜油腻,陈皮可开胃去痰,导滞逆气。

在各地举办的庙会、灯会上,中医药体验项目精彩纷呈,融入龙年春节氛围。在四川自贡举办的第30届自贡国际恐龙灯会上,流光溢彩中有一座中医药文化体验馆。馆外,药师、药童人偶是孩子们争相拍照“打卡”的必选地,酸梅盐饮、养生银耳汤、姜枣茶等药食同源产品更是牢牢抓住了游客们的味蕾。随着悠扬的古风乐律响起,游客们在两名身着练功服的女子的带领下体验八段锦,一招一式中提升正气。

坐落于南川老街的河北省沧州市中西医结合医院国医堂内,制作药茶的摊位前挤满了游客,他们一边品茶,一边聆听中医对每款药茶功效的介绍,在养生知识中感受浓浓年味。

在青岛,2024春节山东乡村文化旅游节如约启动,即墨区中医医院设立“百味千膳进万家”展区,推广中医药膳保健养生文化,姜枣茶、山楂陈皮茶、银耳雪梨羹等药膳香味扑鼻,游客纷纷驻足品尝,暖胃又暖心。

在文化节活动中品尝中医药膳,在文化馆中感受中医药非遗魅力,在游园中感悟中医药文化……当下,“沉浸式”中医药养生游已成为一种时髦的过节方式,伴随着浓浓的年味气息,老百姓在中医药元素的“花式”浸润下,点亮中华传统文化的灯火。

江西省长叶建春调研上海中医药大学附属龙华医院江西医院  
让群众早日享受优质医疗服务

本报讯 (通讯员沈德森)2月18日,江西省委副书记、省长叶建春来到国家区域医疗中心建设项目——上海中医药大学附属龙华医院江西医院工地现场调研,考察工程建设、施工管理和过渡期运行情况。叶建春强调,要建设好、管理好上海中医药大学附属龙华医院江西医院,提升江西中医药服务水平和能力,更早、更好地为江西老区人民提供优质医疗服务。

叶建春听取了输出医院上海中医药大学附属龙华医院和依托医院江西中医药大学附属医院关于项目建设的情况汇报。他强调,要高标准推动国家区域医疗中心建设,切实提升国家区域医疗中心功能和承载能力,更好满足人民群众高品质医疗需求。

叶建春指出,江西省委、省政府高度重视中医药发展,按照时间节点完成工程建设任务,是当前国家区域医疗中心建设的重中之重,让群众早日就近享受优质便捷的医疗服务。要用心做好输出服务保障工作,帮助来赣专家解决生活和工作上的后顾之忧。要坚持高标准招引专业人才队伍,做强优势学科,以名医入赣、手术指导、跟岗跟班等方式,打造一批高水平学科群,持续提升疑难危重病诊治水平。要提升合作层次,推动上海中医药大学与江西中医药大学在临床、课题、科研成果等方面取得更多合作成果。要传承好、发扬好江西底蕴深厚的中医药文化,把庐山董奉杏林文化遗址公园建设成为中医药人的精神家园。要萃取精华,推动龙华医院优质医疗资源下沉,守护老区群众身体健康。

四川省副省长杨兴平研究推进中医药重点工作  
大力实施中医药产业提质倍增行动

本报讯 2月18日,四川省副省长杨兴平专题听取四川省中医药管理局、省药监局汇报,研究推进相关重点工作。他强调,要深入贯彻省委、省政府决策部署,对照政府工作报告确定的目标任务,开年就抓紧,全年不放松,全力以赴推进中医药、药品监管领域各项重点工作,加快推动医药健康产业高质量发展。

杨兴平强调,要按照“找准小切口,实现大突破”总要求,认真对照国家中医药综合改革示范区赋予的目标任务,充分评估中期成效,强化问题导向,加快补齐短板,推动迈出更大步伐。要加快建设国家区域医疗中心(中医类)、国家中医药传承创新中心、中西医协同“旗舰”医院等重点项目,深入开展中医药强县建设,推进中医药服务城乡融合发展。要大力实施中医药产业提质倍增行动,持续加强产业集群建设,积极打造“川字号”名企,做强“川药”品牌,推动中医药事业产业文化“三位一体”发展。(川中文)

## 促进中医药传承创新发展纳入安徽深化医改重点任务

## 扩大“十病十方”和“银针行动”试点

本报讯 (记者张霄)近日,安徽省人民政府印发《关于进一步深化医药卫生体制改革 推动卫生健康事业高质量发展的实施意见》。在区域医疗中心建设、公立医院改革、县域诊疗新格局、“三医”协同等重点任务中部署中医药相关工作。

《意见》提出,促进中医药传承创新发展。争创国家中医药综合改革示范区,加快国家中医药传承创新中心和新安中医药研究院、华佗中医药研究院、大别山中医药研究院等平台建设,建强50家省级创新平台。实施省中医药科技攻关专项,力争

到2027年推出10项以上标志性成果。加快中医重点项目建设,创建1个国家级中医疫病防治基地、1个中西医协同“旗舰”医院、4个中医特色重点医院、30个中医优势专科和10个中西医协同“旗舰”科室,建成10个省级中医医疗中心、8个区域中医康复中心、100个中医优势(特色)专科,建设一批省级中西医协同“旗舰”医院和“旗舰”科室。实施“十百千”人才培育行动,到2027年,重点培育10名国医大师、100名中医和岐黄学者,500名省级名中医,1000名徽乡名中医,创建100个以上国医

大师、名中医(名中药师)和学术流派传承工作室。实施中医药产业发展“十大行动”,加快亳州“世界中医药之都”建设,重点建设5个中药产业基地(园区)。

《意见》强调,要构建县域诊疗新格局。建立完善人力资源管理、财务核算、慢病管理、中医药发展、药品采购配送五大中心运行机制;保证县中医院“两专科一中心”建设全覆盖,建强县医院中医科,扩大“十病十方”和“银针行动”试点,加强儿科、康复科、中医科等特色专科发展。加强基层医疗卫生机构中医服务能力建设,开展

基层医疗卫生机构中医建设及基层名中医培养,力争到2027年,每个乡镇卫生院和社区卫生服务中心有1名名中医。

《意见》指出,要促进医保、医疗、医药协同发展和治理。推进紧密型县域医共体中心药房建设,到2025年,智慧中心药房、智慧中药房实现全域全覆盖。纵深推进医保支付方式改革,将符合条件的中医诊疗项目、中药饮片和中药制剂纳入基本医保基金支付范围;已实行DRG(按疾病诊断相关分组付费)/DIP(按病种分值付费)支付地区,适当提高中医医疗机构、中医病种的系数和分值;中医康复医疗、安宁疗护等可按床日付费。

《意见》还明确,加快国家区域医疗中心建设,在肿瘤、中医等重点领域打造高水平医学高地。鼓励省属高校增加中医学、护理学本科招生计划。

2024年内蒙古自治区卫生健康工作会议召开  
充分发挥中(蒙)医药特色优势

本报讯 日前,2024年内蒙古自治区卫生健康工作会议在呼和浩特召开。

会议坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述和对内蒙古重要讲话重要指示批示精神,全面落实全国卫生健康工作会议、回顾总结2023年卫生健康工作,研究部署2024年任务。自治区卫生健康委党组书记、主任刘勇出席会议并讲话。

会议指出,2023年,内蒙古自治区中医药(蒙医药)发展能力持续提升。

会议要求,2024年要充分发挥中医药(蒙医药)特色优势,坚持守正创新,在加快推进中医药(蒙医药)高质量发展上拓展新路径,围绕中医药(蒙医药)事业高质量发展,重点推进公立中医(蒙医)医院高质量发展行动和基层中医药(蒙医药)服务能力提升工程。(蒙卫文)

春节期间,江西省宜春市铜鼓县大垅镇卫生院热敏灸中心  
进行义诊活动,运用热敏灸技术服务群众健康——

## 热敏灸守护一方平安

本报记者 伍志成



“镇上热敏灸中心来了省里专家,有疼痛或不舒服的都可以现场诊治。”新春佳节来临之际,江西省宜春市铜鼓县大垅镇卫生院热敏灸中心邀请江西省中医院的医生到当地进行义诊,将热敏灸特色技术服务带到百姓身边。

“你的肩颈疼痛属于陈旧性创伤,需要进行灸疗。”江西省中医院主任中医师付勇为患者谢先生诊断,建议他接受热敏灸治疗。谢先生长期在外务工,常年肩颈疼痛形成顽疾,此次春节回乡恰逢热敏灸中心有义诊,前来体验热敏灸治疗。

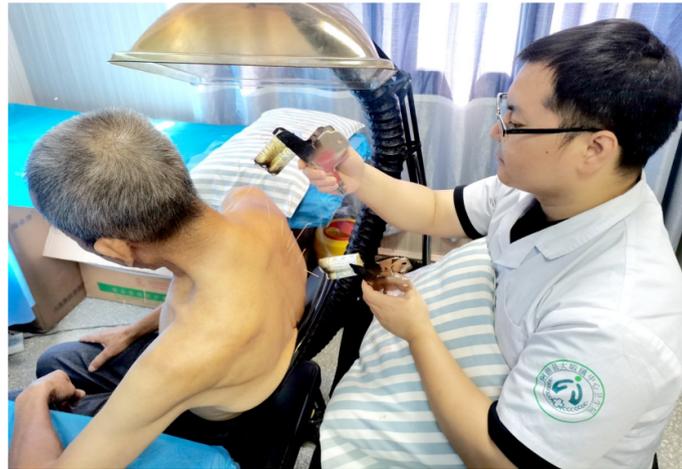
“我这个肩颈疼痛好多年了,自己也尝试了一些方法,但一直没好,困扰我好

长时间了。”谢先生接受完热敏灸治疗后表示疼痛感一下缓解很多,“真的很神奇!热敏灸是一项造福群众、接地气、疗效好的中医技术。”

“我的膝盖由于年轻时干活不注意,受了一点伤,一直没好,常年隐隐作痛。没想到这个灸疗技术如此神奇,一下子就帮助我缓解了疼痛。”王大爷常年膝关节疼痛,此前各种诊疗效果都不明显。在热敏灸中心义诊现场,王大爷接受了灸疗,直呼神奇,“我还会再来,坚持接受治疗,直到治好。”

义诊当天,仅一个上午,热敏灸中心就为四十余位患者进行了治疗。“这个义诊活动非常好,感谢省中医院的专家来给我们诊治,帮助我们缓解了身上的病痛。”体验过热敏灸的李大妈赞不绝口。

据了解,铜鼓县大垅镇热敏灸中心由江西中医药大学和铜鼓县人民政府合作



图为刘林为患者进行热敏灸治疗。

李全香摄

共建,也是铜鼓县中医医共体项目重要组成部分。中心着力推进中医热敏灸治疗和西医治疗技术深度融合,互推互进的诊疗技术格局,提升当地医疗水平。

“乡村群众多有陈旧性疼痛疾病,年纪大一点的尤为突出,且多为早年劳动未注意防护而遗留下来的疾病。”铜鼓县大

垅镇热敏灸中心负责人刘林表示,热敏灸具有温补阳气、温化寒湿、温经通络的作用,对于关节病症、过敏性病症等具有良好疗效。针对乡村群众疾病特点,采用灸疗技术因病施治,有利于提升乡村医疗水平,切实满足老百姓的医疗需求,未来也会定期邀请省中医院专家来进行义诊。